

# LE HARCÈLEMENT CHEZ LES JEUNES



Les chiffres du harcèlement scolaire explosent depuis 2 ans.  
Les violences verbales sont la principale cause de harcèlement scolaire.

Les réseaux sociaux amplifient le phénomène.

Les conséquences sur la santé mentale des victimes de harcèlement sont plus accentuées chez les filles : 39% d'entre elles se sont fait du mal (anorexie ...) - ou ont pensé au suicide - ; contre 25% du total des victimes.

Le cyberharcèlement est devenu une extension du harcèlement scolaire, permettant aux agresseurs de continuer à persécuter autrement les victimes.

## Pourquoi en est-on arrivé là ?

Essentiellement à cause de l'usage massif du portable que les GAFAM nous vendent.

## Quelles sont les conséquences ?

**L'usage des portables** entraîne souvent la violence, la pornographie, le harcèlement ...

**Le corps** : obésité, sommeil, vue, ouïe, développement moteur, motricité fine

**Le cerveau** : baisse du langage (appauvrissement du langage/vocabulaire), de la concentration, de l'attention, de la mémorisation et de la réflexion

**L'émotionnel** : agressivité, baisse de l'estime de soi et de l'empathie, mal-être

**Addiction aux écrans** : c'est le problème numéro un chez les jeunes.

## Propositions

- **Avant 5 ans** : pas d'écran ; **Avant 10 ans** : pas plus d'une heure d'écran par jour ; **Avant 15 ans** : pas de smartphone

## Que faire encore ?

- **Remettre en cause** l'utilisation de ce produit addictif qu'est l'écran
- **Maitriser sa relation aux écrans** : choisir le moment, la durée, le lieu, le programme ; s'y tenir
- **Refuser l'« Intelligence » dite artificielle (IA)**
- **Imposer le droit à la non-connexion/déconnexion**

**Les parents et grands-parents doivent remettre en cause** leur utilisation des écrans, notamment devant les enfants.

**Le système scolaire doit aussi revoir sa pratique ENVAHISSANTE des écrans.** Interdire les réseaux sociaux pour lutter notamment contre le harcèlement est une mesure **IMPORTANTE** mais **INEFFICACE** si elle n'est pas accompagnée de mesures éducatives.

## MOINS D'ÉCRANS, PLUS DE VIE

## UN ÉCRAN S'ÉTEINT, UN ENFANT S'ÉVEILLE