

ENFANTS ET ÉCRANS : LES BONS GESTES !



J'utilise les écrans plutôt pour apprendre et créer !



Je ne regarde pas les écrans avant d'aller à l'école : je dois garder toute ma concentration.



Si des enfants sont rivaux et se moquent de moi avec des photos ou des messages, j'en parle tout de suite à mes parents ou à un adulte.



Je regarde les écrans avec mes parents ou l'adulte qui me garde... mais pas trop longtemps !



Je peux m'amuser sur les écrans quand j'ai fini mon travail pour l'école et d'autres activités !



Je ne dois pas rester tout seul et trop longtemps devant les écrans. Et je ne regarde qu'un écran à la fois !



Je ne regarde pas les écrans avant d'aller au lit car cela m'empêche de m'endormir.



Si je vois des images ou des messages qui me font peur ou en choquent, j'en parle tout de suite à mes parents ou à un adulte !