

**L'URGENCE**

**50**

The number '50' is rendered in a large, bold, red sans-serif font. It is set against a dark background with a network of glowing blue and white lightning bolts. The lightning bolts appear to be striking through the number, particularly through the loops of the '5' and '0', creating a sense of electrical energy and urgency.

**PROTÉGEZ-VOUS  
AVANT QU'IL NE  
SOIT TROP TARD**

# **SE PROTÉGER DES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES**

Entretien avec  
Pierre-Gilles Bellin

# SANTÉ CORPS ESPRIT

Ici Xavier Bazin,

Vous avez entre les mains un dossier explosif sur la 5G.

Ce dossier inédit est réalisé dans le cadre du projet Santé Corps Esprit, qui promeut une approche globale de la santé. Les plus grands médecins dans leur domaine en santé naturelle ont rassemblé les meilleures solutions pour guérir ou prévenir les maladies de notre civilisation.

Vous faites désormais partie de l'aventure Santé Corps Esprit, sur laquelle je travaille d'arrache-pied depuis plusieurs mois.

Ce projet a bouleversé ma vie et je suis sûr qu'il va bouleverser la vôtre.

Mais avant de vous plonger dans votre dossier sur la 5G et ses dangers, je vous invite à regarder la vidéo explosive sur la face cachée de notre système de santé. Car si les ondes ont bien un impact sur notre santé, ce n'est pas le seul élément qui est un énorme risque.

## **Révélation sur l'échec de notre système de santé :** **l'île où le cancer n'existe pas !**



La vidéo ci-dessus rassemble tous nos meilleurs projets de santé :

- Vaincre l'hypertension ;
- Prévenir Alzheimer ;
- Soigner l'arthrose ;
- Prévenir le cancer ;
- Etc...

# PIERRE-GILLES BELLIN



Pierre-Gilles Bellin, diplômé de l'Institut d'études politiques de Paris et d'une école d'ingénieur, est essayiste, blogueur (Mediapart, Agora Vox) ainsi que président de l'association Arca Minore, dont l'un des objectifs est de contribuer activement à la transition environnementale, dans ses aspects écologiques, économiques, sanitaires, voire démocratiques.

# SOMMAIRE

## **PREVENIR ET LUTTER CONTRE LES ONDES** **5**

---

Nous sommes entourés d'ondes naturelles.....	6
Des ondes nocives pour le système nerveux .....	6
Les principaux appareils générateurs d'ondes .....	8
Mesurer les champs électromagnétiques .....	9
Agir contre les ondes.....	11
Quid du compteur Linky.....	11
Se protéger grâce à la peinture anti-électromagnétique.....	13
Mesurer la performance d'une prise de terre.....	13
Fabriquer une cage de Faraday .....	14
CMO, câbles autour du lit : une protection insuffisante .....	15
Se démagnétiser naturellement.....	16
La voiture, une cage de Faraday .....	17
Changement de fenêtre : quels matériaux choisir ? .....	17
Les dangers de la 5G .....	18

---

# PREVENIR ET LUTTER CONTRE LES ONDES

## Nous sommes entourés d'ondes naturelles

**Frédéric** : Quelles sont les différentes sources de ces ondes électromagnétiques ? Sont-elles toutes artificielles ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Il y a des ondes électromagnétiques qui sont naturelles. L'univers est un producteur d'ondes électromagnétiques, le soleil produit ses ondes électromagnétiques, l'asthénosphère est bourrée d'ondes, et une aurore boréale est un phénomène à la fois magnétique et électrique. Il y a un magnétisme terrestre sous-jacent, mais qui reste dans des proportions qui sont très raisonnables. La terre est protégée contre les déferlements et les tempêtes électromagnétiques par son champ magnétique. C'est quelque chose que l'on vit surtout dans l'espace, mais nous, on est normalement protégé, sauf que l'on a créé un nombre de sources artificielles qui est très élevé.

## Des ondes nocives pour le système nerveux

**Frédéric** : On nous dit que nous sommes envahis d'ondes électromagnétiques ; avez-vous une mesure des appareils qui émettent le plus ? Sont-ce les compteurs Linky, les téléphones, les ordinateurs, les antennes relais ? Quels sont les éléments les plus toxiques à votre sens ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Ce sont les téléphones portables que vous portez directement contre votre tempe, cela s'est un peu amélioré parce que l'on a mis des antennes patch qui isole la tempe, mais il faut savoir que vous avez dans votre téléphone portable un débit d'absorption spécifique. Cela signifie que l'onde électromagnétique va générer une certaine chaleur qui va se répartir sur votre corps. On a quantifié les appareils en fonction des DAS qui sont un dérivé des paramètres que l'on utilise pour dire si un produit est toxique et à quelle dose journalière on peut absorber ceux-ci. Il y a la dose journalière et la DAS est dérivée de cela.

La dose journalière a été mise à mal par Marie Dominique Robin qui a écrit un livre génial qui est : « du poison dans nos assiettes ». Elle a montré que la DJA ne tenait pas compte d'un certain nombre de pesticides qui ont une action à l'absorption, une action métabolique à la moindre dose. Il n'y a pas de limites, ce n'est pas dose dépendant, cela a tout de suite une action hormonale. Les pesticides ont une action hormonale dès qu'ils entrent dans l'organisme. Cette dose journalière quotidienne, on l'a

transposé finalement pour le téléphone portable dans la DAS qui est le débit d'absorption spécifique qui se situe en bas de chaque téléphone. Plus la DAS est faible mieux c'est, c'est à dire que moins votre téléphone reçoit d'énergie, mais l'énergie que vous absorbez, quand vous recevez une onde électromagnétique est une énergie thermique, mais il y a aussi les fréquences et il y a un mélange entre les deux. Il faut savoir que nous, en tant que guérisseurs, médiums, on a une sensibilité qui est très forte. Le professeur Yves Rocard qui a écrit un très bon livre qui s'appelle « la science des sourciers » montre que les sourciers peuvent percevoir d'infimes variations du champ magnétique terrestre pour détecter de l'eau.

On a une capacité d'absorption qui n'a pas été prise en compte par les ingénieurs qui ont conceptualisé tout le champ des hyperfréquences, soit à combien on peut envoyer et à combien on peut recevoir, etc. Le professeur Bellepomme qui est spécialiste de l'hypersensibilité électromagnétique chiffre déjà les hypersensibles à 5 à 10 % de la population. Quant au cumul des doses sur 20 ou 30 ans, on ne sait pas ce que cela va donner. Pour que l'influx nerveux se mette en route, ce sont des voltages qui sont presque infimes, il s'agit de différences de potentiel qui sont de l'ordre de 70 mV. Un téléphone portable véhicule 2 à 3 watts, mais par contre les fréquences qu'il va émettre sont beaucoup plus importantes. On peut arriver à 3000 MHz simplement avec un téléphone dont la puissance est de 2 ou 3 watts. C'est la même chose pour le Wifi : il y a des fréquences qui sont très élevées, mais elles sont portées par une énergie qui est très faible.

L'effet sur la santé est une association entre intensité, énergie, fréquence et tout cela résonne sur les champs électriques cellulaires, dans des gammes harmoniques qui sont multiples et dont les conséquences n'ont pas été vues, parce que l'on arrive dans un domaine de la science qui est quantique. Ces phénomènes ont une dimension quantique, qui n'a pas été prévue et qui agit sur des choses qui sont très faibles. La capacité du sourcier à détecter les sources est très faible, car la personne est capable de percevoir des champs magnétiques qui sont 3 fois inférieurs au champ magnétique terrestre. Cela correspond à des champs où mathématiquement, selon la science de l'ingénieur, on amène au corps 2 watts par m<sup>2</sup> de peau ; vu les vêtements, vu le chapeau, ce qui arrive au niveau de la peau est très limité, mais la fréquence elle-même, les conséquences de la fréquence en elle-même ne sont pas prévues.

On parle là des autres fréquences, mais il y a aussi les basses fréquences soit le courant électrique, tel qu'il existe chez nous. C'est un courant alternatif à 50 hertz, c'est-à-dire qu'il change de sens 50 fois par seconde, d'où la notion de courant alternatif. Si vous dormez contre une lampe de chevet qui vous envoie un champ électromagnétique - car tout courant s'accompagne d'un champ magnétique -, cela va forcément s'exercer sur votre système nerveux, périphérique et central et en plus avec des changements de fréquence de 50 hertz permanents, et c'est là que c'est très dangereux. C'est là que se niche le problème de l'électrosensible : il doit absolument arriver - en plus de tous ces cumuls d'ondes de hautes et de basses fréquences - à un moment où il y a une saturation qui se produit, et là on entre dans la maladie électrosensible qui n'est pas quelque chose de drôle.

J'ai une amie qui est très malade et qui a développé comme souvent dans les formes extrêmes de la maladie électrosensible, une intolérance à la molécule médicamenteuse. Et cela peut se doubler de problèmes psychiatriques. Une fois, je me souviens, on était sur un terrain en pleine campagne, il y avait 3 personnes qui avaient leur téléphone allumé et tout d'un coup elle est entrée en crise, et moi j'ai vu du bas de mon expérience que son cerveau était en surchauffe. La seule solution que l'on a trouvée a été de lui mettre de l'eau pour réduire la chaleur, car elle devait avoir un afflux de sang. Car le problème est que ces ondes endommagent la barrière électro-encéphalique. Elles l'endommagent, celle-ci devient de plus en plus perméable et c'est à ce moment que cela crée des dommages irréversibles au cerveau. Dans son cas, elle avait un afflux de sang qui montait et la seule chose que l'on a réussi à trouver pour l'apaiser a été de refroidir sa tête ; elle est alors revenue dans un état à peu près normal.

### Les principaux appareils générateurs d'ondes

**Frédéric** : Dans notre quotidien, quels sont les principaux appareils qui sont générateurs ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Le problème n°1 est tout le réseau électrique de base, les fils qui sont dans les parois, surtout quand vous avez devant les parois des plaques de plâtre qui sont mises sur des rails métalliques, qui vont faire office d'antenne et qui vont encore plus propager le champ électromagnétique vers les pièces de vie. C'est le problème n°1, car on est encerclé partout, il y a des plafonniers, etc. Ce sont les basses

fréquences qui sont très nocives pour le système nerveux. Ce dernier est un influx électrique, ce sont des ions calcium, qui s'échangent avec le système de l'hypothalamus et tout cela joue un rôle. Tous vos appareils même s'ils sont reliés à la terre posent problème.

Si vous avez un habitat qui n'est pas relié à la terre, c'est très problématique et il y a beaucoup de cas où les habitats sont mal reliés à la terre. C'est la première chose à vérifier, ensuite il y a tous les appareils à haute fréquence du téléphone. Je déconseille le DECT soit le téléphone mobile que l'on met sur sa base, il envoie 1900 MHz. Par exemple, j'ai des amis qui avaient un four à micro-ondes qui était vieux et probablement percé à un endroit. Un four à micro-ondes représente 1000 watts, c'est une puissance énorme et il y a des ultra hautes fréquences d'environ 2400 MHz. Mes appareils étaient au maximum de leur possibilité de mesure, parce qu'il y avait une faille dans ce micro-ondes. Tous les appareils électriques sont concernés. Ces appareils sont reliés aux 230 V habituels qui fonctionnent au courant alternatif. Un courant alternatif de 50 Hz change l'orientation des molécules toutes les 50 secondes. Cela ne concerne pas l'ensemble du corps, mais à la longue cela risque de perturber.

Ensuite vous rajoutez à cela le Wifi, en termes de puissance installée c'est très faible, mais en termes de fréquence c'est très élevé, surtout quand vous arrivez à ces fréquences très élevées, et que vous les corrélerez à la sensibilité un peu exceptionnelle des sourciers qui sont eux capable de déceler des écarts magnétiques infimes. Cela nous concerne tous, car nous subissons tous des écarts magnétiques infimes. Il y a tout un champ qui n'a pas été pris en compte quand les ingénieurs ont bâti toute l'architecture d'ultrafréquence des antennes relais. Ce champ fin, quantique, qui est lié à la fréquence intime, à des fréquences très basses et se cumulant les uns avec les autres a pour conséquence que l'on vit dans un smog électromagnétique généralisé.

## Mesurer les champs électromagnétiques

**Frédéric** : Comment mesurer les champs électromagnétiques ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Le corps peut se faire conducteur, il suffit qu'il y ait une différence de potentiel pour que le corps se fasse conducteur. Si vous voulez mesurer le courant corporel qui passe, c'est l'image d'une

personne qui joue de la guitare et qui a un courant induit qui passe à travers son corps. Il existe un appareil qui est en vente partout et qui vous donne les champs électriques, le nombre d'hertz, de volts, d'ampères. On peut trouver cela chez Castorama ou chez Leroy Merlin. Si vous voulez mesurer le courant induit qu'il y a sur votre corps, vous prenez l'un des récepteurs, la phase, et vous le mettez sur la prise électrique. Sur les prises électriques triphasées, il y a une 3<sup>e</sup> borne au-dessus des 2 trous, c'est la borne qui permet la prise à la terre. Vous vous mettez dessus et vous regardez combien de mV passent par vous. Cet appareil est un multimètre. Si vous voulez savoir s'il y a du courant dans une prise, vous pouvez mesurer cela et cela affiche 230 V. C'est le truc de base qu'utilisent les électriciens.

J'ai fait un stage, où l'on était tous en chaussures, isolés du sol, en semelle de plastique, et j'ai dit à quelqu'un d'enlever ses chaussures pour voir le courant induit, et on voyait bien que tout d'un coup cela chutait, tout simplement parce que la personne avait enlevé ses chaussures. Elle était pieds nus et se déchargeait de tout le courant électrostatique qui s'était accumulé en elle. C'était marrant parce qu'il y avait des électriciens qui étaient présents et qui eux, avaient corporellement une résistance beaucoup plus grande aux courants qu'ils transportaient.

**Frédéric :** Quelle est la mesure à avoir si l'on se branche sur un multimètre ?

**Pierre-Gilles Bellin :** Je n'ai pas la mesure, j'ai juste constaté que l'on se déchargeait électriquement simplement en se mettant pieds nus, en se reliant à la terre et en devenant soi-même sa propre prise de terre. Il existe un appareil spécial qui s'appelle le « Esmogtec ESI 24 ». Il comporte 3 rangées de diodes, les hautes fréquences ce qui est électrique, ce qui correspond aux basses fréquences, soit le courant usuel qui circule dans vos câbles et en haut le magnétique. Cela donne des ordres de grandeur, mais c'est déjà intéressant.

Par exemple, si vous voulez vous détendre dans un fauteuil, et que vous avez froid, vous allez rapprocher le radiateur, mais vous allez alors baigner dans un smog électromagnétique et ce n'est pas bon. Si vous faites le test dans un appartement où tout le monde a son Wifi, déjà vous pouvez regarder sur votre ordinateur tous les Wifi qui vont apparaître et vous allez en compter facilement une dizaine. Vous faites le test avec votre appareil et vous allez voir que tout cela va se mettre dans le rouge.

Cela signifie que vous allez être baigné dans un brouillard électromagnétique qui va forcément impacter tout ce qui est magnétique. Notamment l'influx nerveux qui mobilise un champ électrique ; souvenez-vous de l'expérience de la grenouille. Le professeur Yves Rocard montre bien qu'il y a certains points dans le corps qui sont chargés de magnétite et ils sont reliés avec le système nerveux. Si vous faites le diagnostic de votre appartement, vous allez être catastrophé.

### Agir contre les ondes

**Frédéric** : Que faire ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Il y a plusieurs possibilités, dans un premier temps, grâce à cet appareil, vous pouvez voir s'il n'y a pas un endroit dans l'appartement où vous êtes moins exposé. La nuit, il faut couper le disjoncteur ou les disjoncteurs dans les chambres cela peut être une solution très simple pour les basses fréquences. Cela ne nécessite aucun travail particulier. Si vous en avez la possibilité, vous pouvez aller vous promener dans les parcs et jardins publics et vous vous mettez pieds nus. Dans une maison ou un immeuble en béton, ce sera plus compliqué, car tout est ferrailé.

### Quid du compteur Linky

**Frédéric** : Est-ce que l'on a l'obligation d'être équipé du compteur Linky ? Peut-on le refuser ? Si l'on ne peut pas le refuser, comment s'en protéger ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Moi j'ai accepté, car je produis de l'électricité et je n'allais pas me lancer dans cette lutte, car le chantier ici n'est pas totalement terminé. Je vais l'équiper en câbles blindés reliés à la terre, car il existe des câbles blindés qui sont non émissifs et qui sont reliés à la terre.

Le compteur Linky a été conçu pour gérer la production d'électricité verte et les appareils électroménagers intelligents. Il va donc utiliser la basse tension, le 230 V, en envoyant des signaux de 74 Hz ou de 20 Hz, va utiliser cela comme vous utilisez parfois le courant basse fréquence avec un appareil pour relier vos ordinateurs simplement avec des prises

électriques. Vous avez la possibilité d'utiliser une prise électrique pour faire communiquer 2 ordinateurs dans une même maison. Sur votre câblage domestique vous allez non seulement avoir le 50 Hz habituel, dont on a vu la nocivité puisque tous nos ions transmetteurs d'influx nerveux sont chargés + ou -, ils se déchargent, etc., mais il y a en plus des fréquences 75, 80, 94 Hz, et plus le nombre d'informations va augmenter et plus le nombre de fréquences va augmenter.

La seule solution quand on construit une maison aujourd'hui pour éviter ce genre de problème est d'utiliser du câblage blindé qui est relié à la terre, mais ce n'est pas le cas de toutes les maisons. Vous ne pouvez pas changer votre maison, moi par exemple dans l'habitat que j'occupe, il n'avait pas du tout au départ été conçu pour cela et j'ai corrigé cela. Pour vous donner un exemple, le fil du téléphone, avant que je ne mette ma Box à la terre, tout le fil Ethernet conduisait le rayonnement électromagnétique des fils qu'il y avait autour du fil Ethernet. J'avais un rayonnement électromagnétique très important sur mon ordinateur et il y a des petits fils qui existent et qui permettent de relier à la terre un certain nombre d'appareils et cela s'insère sur votre prise. C'est assez facile à faire, il suffit au lieu d'avoir des rallonges multiprises classiques, de demander simplement une rallonge avec un câble blindé. Cela sera plus cher, mais cela protège.

On peut refuser les compteurs Linky, mais vous allez engager dans une grande bataille. Il existe plusieurs moyens de protection, vous pouvez repeindre complètement vos murs avec une peinture anti-électromagnétique. C'est une peinture spéciale qui protège des basses et hautes fréquences, qui est de couleur noire, et qu'il faut appliquer consciencieusement en 3 couches, que l'on relie à la terre ensuite. Ensuite, vous peignez dans la couleur de votre choix par-dessus. De fait, vous vous créez un espace où vous aurez beaucoup moins d'ondes. Cela n'empêchera pas les ondes wifi des voisins d'entrer. Si vous voulez vraiment être totalement protégé dans un habitat classique sursaturé d'ondes il n'y a qu'une solution et il s'agit de la cage de Faraday, cela coûte dans les 2000 à 3000 euros.

## Se protéger grâce à la peinture anti-électromagnétique

**Frédéric** : Où trouver la peinture anti-électromagnétique?

**Pierre-Gilles Bellin** : J'ai la chance d'avoir à 15 mètres de chez moi ma boutique, mais cela peut se trouver sur internet et sur Amazon. Si vous faites rentrer du filaire, du DECT dans votre abri anti-ondes, cela ne sert à rien, il faut que vous changiez votre téléphone et que vous optiez pour le filaire. Il faut bannir un certain nombre de choses, il ne faut plus de Wifi, il faut que tout soit filaire. La seule solution, par rapport au Wifi des voisins, c'est d'arriver à trouver un endroit dans votre appartement où vous n'aurez plus l'impact des basses fréquences ou des fils normaux où circulent des informations liées aux objets connectés ou au compteur Linky.

Si vous avez un téléphone filaire, et que vous n'avez plus de Wifi chez vous, vous allez arriver à quelque chose de très atténué. Il faut acheter des multiprises blindées, et cela cesse d'être une antenne qui relie le smog électromagnétique. Ce sont des alternatives assez fonctionnelles et elles marchent bien. Le plus simple est de couper le disjoncteur dans la chambre où l'on dort, cela va régler un certain nombre de problèmes. Vous n'avez plus de téléphone sans fil, vous avez un téléphone filaire, vous reliez la box à la terre et si vous avez des multiprises, vous prenez des multiprises blindées. Si vous avez des câbles extérieurs, vous les prenez blindés également tout en étant reliés à la terre. Il faut que la prise de terre soit très bonne.

## Mesurer la performance d'une prise de terre

**Frédéric** : Peut-on mesurer la performance d'une prise de terre ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Oui, cela se mesure avec un appareil, et ce sont des électriciens qui font cela. Il y a des normes. Si vous mesurez la prise de terre de votre immeuble et que vous découvrez qu'elle est corrodée, qu'elle est rouillée, qu'elle ne sert plus à rien, il faut commencer par convaincre les copropriétaires de changer la prise de terre. Là, vous allez dépolluer une importante partie de votre appartement.

Les électrosensibles importants ont des rideaux, des voilages, qu'ils peuvent mettre à une fenêtre toujours reliée à la terre. Si vous avez une antenne pas très loin de chez vous, vous pouvez faire cela comme palliatif,

mais la peinture que je vous ai montrée reste hyper efficace. Il y a un plot que l'on visse et que l'on relie à la terre. En fait, c'est toute la surface du mur que vous aurez peint qui va être reliée à la terre.

Moi, dehors, j'ai un boîtier qui est relié à la terre, la petite porte qui s'ouvre et qui est étanche est elle-même reliée à la terre. Je fais cela parce que c'est mon job de tester toutes ces choses. Si vous avez une maison, vous pouvez mettre à l'intérieur des dalles OSB. Ce sont de grandes dalles en lamelles de bois collés, qui sont pressées à chaud. Elles sont un peu rugueuses, vous avez donc intérêt à mettre beaucoup de peinture. Pour relier les dalles, il faut que vous mettiez des petits connecteurs métalliques, mais cela peut être n'importe quoi, pour créer un ensemble qui va permettre d'atténuer très fortement les ondes.

Ici, il est très difficile de m'appeler sur mon smartphone, car partout il y a des écrans. Je sais que je dois me placer dans plusieurs endroits pour pouvoir capter. Dans un appartement parisien, j'avais fait un truc encore plus simple, et qui ne m'a rien coûté sous un parquet flottant : j'avais déroulé des longueurs de feuilles d'aluminium que j'avais scotchées, j'avais mis le parquet flottant et j'avais relié cela à la terre. Comme c'était un duplex, il y avait une chambre en haut et une chambre en bas et la personne en bas me disait : « *je n'arrive pas à me servir de mon téléphone dans cette pièce* ».

### Fabriquer une cage de Faraday

**Frédéric** : Y a-t-il des tissus que l'on peut acheter pour confectionner une petite cage de Faraday?

**Pierre-Gilles Bellin** : Electromagnétique.com est une boutique située en Ile et vilaine, ils ont tout et ils auront les conseils de mise en œuvre technique. Ils vous répondront gentiment sur la manière de procéder. C'est très simple à faire, c'est du niveau de bricolage basique. Vous pouvez construire une cage de Faraday simplement avec du papier d'aluminium. Imaginez que vous décidiez de faire une cage de Faraday avec une ossature bois, des dalles OSB, vous mettez du papier d'aluminium en haut, en bas, au milieu et au centre, avec un truc qui se ferme tout en étant relié à la terre et vous avez votre cage de Faraday.

Si vous avez une forte émission de haute fréquence qui vient du Wifi de votre voisin, vous bricolez un truc avec des morceaux d'aluminium et vous

le reliez à la terre. Ainsi vous aurez un premier blocage, mais il y a des trous, il y aura des fuites et cela ne peut pas être fantastique, car il peut y avoir des concentrations d'énergie et cela peut créer des vortex qui sont encore plus puissants.

### CMO, câbles autour du lit : une protection insuffisante

**Frédéric** : Que pensez-vous de tous les appareils en vente et qui sont censés protéger, que l'on met sur le téléphone comme les CMO ou les câbles que l'on met autour de son lit pour pouvoir se protéger ?

**Pierre-Gilles Bellin** : J'avais essayé cela une année pour pouvoir rééquilibrer énergétiquement une maison, un appartement, mais c'est une forme d'énergie non répertoriée. C'est comme si vous posiez une intention, cela a son effet à un niveau que je ne connais pas, mais cela n'empêchera d'aucune façon les ondes de rentrer, car les ondes sont mécaniques. On ne peut pas faire l'économie de dispositifs très matérialistes.

Quand le printemps arrive, il y a une énorme énergie vivante que je sens et qui me dynamise et elle va remplir toute la campagne, la forêt, les haies, etc. Vous vous sentez vraiment mieux, plus fort, plus à l'aise psychologiquement, car c'est un écosystème et vous êtes baigné dans l'aura de cet écosystème. Les scientifiques sont forcés d'être dans la mesure, car il ne peut pas y avoir de science sans mesure. Nous, en tant que magnétiseurs, on sent bien qu'il y a des auras, et on se situe au niveau aurique. Et au niveau aurique, on sait aussi que l'on a une carapace énergétique qui n'est pas simplement matérielle, mais qui va aller au-delà du corps.

Il paraît qu'il y a 7 couches et tout cela est en interaction avec les chakras. L'énergétique chinoise a vraiment fait ses preuves en matière médicale et, associée à la médecine symptomatologique européenne, cela fait des miracles ; et d'ailleurs c'est comme cela qu'ils ont beaucoup soigné les gens en Chine. Il y a cette association du corps qui est très complexe entre une médecine très matérialiste, mais qui a apporté énormément de choses et qui est d'origine chimique, et qui est notre médecine. Dans la médecine aurique, la médecine des méridiens, l'acupuncture, il y a quelque chose d'holistique, et dans la nature vous arrivez à rentrer dans ce système holistique, dans ce système global, mais quand vous êtes

dans des « survilles » comme Yuhan ou comme Paris ou des banlieues sans arbres, vous êtes sorti de cette aura globale qui va vous rendre fort énergétiquement.

### Se démagnétiser naturellement

**Frédéric** : Y a-t-il des manières plus naturelles pour se démagnétiser si l'on est trop chargé ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Je ne suis pas un spécialiste des pierres, mais certaines personnes disent que cela fonctionne. Quand je faisais de la perception extrasensorielle, c'était épuisant sur le plan énergétique et des bains d'eau salée où l'on s'immerge complètement permettaient de récupérer son énergie. Une alternative meilleure était celle des bains d'eau de mer. Une année, j'ai fait une expédition malencontreuse en Corse et je suis revenu complètement épuisé. Je me suis embarqué sans préparation et au bout de 10 heures de marche on m'a rapatrié en hélicoptère. Je suis rentré à Paris, je suis allé dans mon appartement, je m'installe et je me dis que dans 5 jours cela ira mieux. Les jours sont passés et ça n'allait pas du tout mieux, je me sentais au contraire de plus en plus épuisé. J'ai eu une intuition, et je me suis dit : « puisque ma famille habite au bord de la mer, je vais chez eux ». Je vais chez eux et à peine arrivé, je me précipite dans la mer et en 3 minutes ça allait mieux.

Le fait de se décharger est très intéressant. Le bain avec du gros sel est une très bonne chose à condition de s'immerger complètement. Lorsque j'allais me réenergétiser dans la mer, je n'étais pas forcé de prendre un bain qui durait 30-45 minutes, 3 secondes suffisaient, mais cela ne marchait que si je m'immergeais complètement. J'ai eu une période où j'étais très faible sur le plan énergétique, où j'avais des insomnies absolues, et il suffisait que j'aie dans la mer pour avoir une journée normale.

On est des êtres naturels et on a construit des villes dont on a retiré l'énergie vivante. J'avais un chantier qui devait durer un certain temps et je me suis dit que j'allais me retrouver le matin avec un mal de dos, car souvent il y a une fuite énergétique qui se produit au niveau du sacrum. Je me suis dit : puisque j'ai observé que je me régénérerais en dormant en forêt, sur le sol, dans un sac de couchage, je vais aller en ville, et je vais me retrouver dans un endroit complètement dévitalisé sans même parler

des ondes que je supporte bien personnellement, et je me suis alors bâti dans un coin du chantier qui était terminé une espèce de voûte de plantes. J'avais mon lit et j'avais une cage avec des plantes qui se rejoignaient en haut. En dessous j'ai mis de l'herbe fraîche que j'avais coupée. Je me glissais là-dessous pour dormir et je me réveillais avec une énergie fabuleuse, comme dans le cas d'une nuit en forêt, sans le mal de dos que j'avais habituellement. J'enchainais les journées de 12-15 heures de chantier sans problème.

### La voiture, une cage de Faraday

**Frédéric** : Est-ce que dormir dans une voiture constitue une cage de Faraday ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Oui cela peut être une solution. Une amie que j'ai, prend sa voiture et elle va dormir en forêt, elle bénéficie donc des 2 énergies. Quand votre aura, qui est bien plus large que le corps va se confondre avec l'aura des plantes, vous allez vous nourrir de cette aura. J'observe cela au quotidien.

### Changement de fenêtre : quels matériaux choisir ?

**Frédéric** : Dans le cas d'un changement de fenêtre, il vaut mieux privilégier des fenêtres en PVC ou en bois ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Sur le plan des émissions, je prendrais une fenêtre en bois, mais celle-ci ne vous protégera pas. J'ai acheté de l'isolant masse multicouche qui est une succession de feuilles d'aluminium et d'un produit isolant et qui a une faculté d'isolation. Je l'ai mis contre mes fenêtres uniquement pour empêcher les déperditions de chaleur. Déjà, d'emblée, le matin j'avais 3 ou 4 degrés de plus dans la pièce. Au lieu de me réveiller à 13°C, je me réveillais à 17°C, ce qui était tout de même intéressant. Quand je commençais à m'intéresser à l'énergie, au sens noble du terme et les problèmes d'electrosmog, je me suis dit : « c'est simple, je fais une petite incision dans le rideau et je le relie à la terre et comme cela j'ai un écran de 4 mètres de rideau ». Ceci, rajouté à la peinture au graphite, reliée elle-même à la terre, je ne me constituais pas une cage de Faraday, mais cela me donnait un certain nombre de résultats.

Si l'on veut travailler dans les règles de l'art, il faut des prises blindées, des câbles blindés, le tout relié à la terre, et il faut un téléphone filaire. Si vous avez une maison neuve, l'idéal est de tout relier à la terre. Si vous avez une maison qui n'est pas neuve ; il existe des méthodes alternatives. Le smog électromagnétique est le plus nocif lorsque vous dormez, si vous arrivez à dormir dans une cage de Faraday, vous allez bien dormir. Il faut faire attention à l'accumulation, car si vous n'êtes pas électrosensible, vous pouvez le devenir, avec des douleurs aux jointures, des contractures et peu à peu vous allez devenir malade électrosensible.

## Les dangers de la 5G

**Frédéric** : Quel est votre avis sur la 5G ?

**Pierre-Gilles Bellin** : Cela va véhiculer des fréquences beaucoup plus élevées et cela dévitalise au fur et à mesure. Il faut avoir des techniques de contre-vitalisation. Pour moi, l'idéal serait la personne qui fabrique une cage de Faraday dans une pièce et où dans cette pièce il y aurait des plantes. Il faut créer 2 murs végétaux autour de la cage de Faraday, il faut toujours qu'il y ait de la lumière, il faut juste que ce soit le spectre lumineux qui corresponde à la plante. L'idéal serait de constituer la cage de Faraday avec de l'aluminium ou des morceaux de taule. On relie ensuite tout cela à la terre, et là on évite le problème industriel de l'electrosmog et on se recharge de manière aérique.



## POUR ALLER PLUS LOIN

---

On sait aujourd'hui que la plupart des maladies (diabète, arthrose, cancers, Parkinson, cholestérol, dépression, hypertension artérielle, troubles urinaires, l'obésité, la grippe...) ou douleurs peuvent être guéries, souvent sans effet secondaire, grâce à une bonne compréhension de son corps et des dernières découvertes de santé naturelle.

Malheureusement, il est inutile d'essayer de trouver un thérapeute à la fois spécialiste en nutrithérapie, en plantes médicinales, en huiles essentielles et en équilibre émotionnel... c'est tout simplement mission impossible !

C'est pourquoi le programme Santé Corps Esprit a réuni la plus belle équipe thérapeutique jamais constituée, pour créer une revue unique en son genre.

[Cliquez ici pour la découvrir](#)

