

# CHAMPS ELECTROMAGNÉTIQUES ARTIFICIELS

Souvent imposés à votre insu et nocifs pour humains, animaux et plantes

## Comment limiter son exposition

Objet ou technologie irradiant	Nos conseils	Remarques
<b>Téléphone portable</b>	Ne pas utiliser plus de 6 mn consécutives, <b>pas plus de 20mn par jour</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plus l'on utilise le portable, plus l'exposition aux CEM augmente pour tous</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>DONC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de mésusage : réserver le portable à la téléphonie vocale ou SMS</li> <li>l'éteindre en voiture, train etc (cages de Faraday) et la nuit</li> <li>Formellement déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes</li> </ul>
<b>Wi-Fi domestique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le désactiver</li> <li>privilégier le câble (RJ45)</li> <li>vérifier régulièrement qu'il ne s'est pas réactivé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Technologie inutile et dangereuse</li> <li>Peut se réactiver après une coupure de courant</li> <li>Peut se réactiver après une mise à jour logicielle du FAI</li> </ul>
<b>Tablettes</b>	À éviter – la plupart fonctionnent en Wi-Fi.	S'opposer à leur usage à l'école : utiliser le formulaire Robin des Toits
<b>Wi-Fi communautaire</b> ( hotspot, femtocell, nomade)	<p>Pour le désactiver, voir le site de Robin desToits</p> <p><a href="http://www.robinstoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html">http://www.robinstoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html</a></p>	<p><b>Technologie inutile et dangereuse</b> <b>Souvent installée à votre insu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peut se réactiver après une coupure de courant</li> <li><b>Peut se réactiver après une mise à jour de la box par le fournisseur à qui vous servez d'antenne-relais ...et vous êtes répertorié sur leur carte comme point d'accès</b></li> </ul>
<b>Téléphone sans fil (dit DECT)</b>	<p><b>revenir au téléphone filaire</b> ou installer un dédoubleur de prise pour brancher un téléphone filaire et un Eco-DECT ( mentionnant : n'émet pas au repos)</p> <p>si possible relier la box à la terre avec une prise USB modifiée</p> <p><b>NB qualité de la terre à vérifier</b> (la résistance doit être comprise entre 10 et 30 ohms)</p>	<p>Si ce n'est pas un Eco-DECT (fonction à activer sur certains modèles), il rayonne sur sa base ou quand vous oubliez de raccrocher le combiné.</p> <p><b>Dernière minute</b> : Certaines boxes ont <u>une base DECT active par défaut donc rayonnant même si vous n'avez pas de téléphone raccordé</u> . Elle est parfois non désactivable</p>
<b>Lampes basse consommation</b>	Pas à moins de 50 cm de la tête et pas en lampe de chevet	Pas vraiment économiques – en plus d'irradier, contiennent du mercure
<b>Blue-tooth</b>	Utiliser une souris et un clavier filaire	Impact limité à l'utilisateur rayonne sur quelque mètres.
<b>Babyphones</b>	Ne pas utiliser (c'est un DECT)	Souvent placés près de la tête du bébé pour bien entendre !!
<b>Consoles de jeux</b>	<b>La Wii ,NON !... 6V/m</b>	Elles utilisent toutes le WiFi limitez-en l'usage.
<b>Antennes-relais</b>	Exposition variable selon distance, mais aussi la puissance, l'orientation, l'inclinaison et la réflexion sur des parois métalliques	<p>Effet parapluie = mensonge des opérateurs</p> <p>Les associations demandent de nombreuses petites antennes émettant peu : trop cher !!!!</p>
<b>Wi-Max</b>	Si vous êtes dans une zone à faible débit, demander le raccordement par NRA-MED	<b>Wi-Max obsolète, inefficace et coûteux pour le contribuable</b> ( financement fréquent par le Conseil Général)
<b>Compteurs dits intelligents</b>	<p>- <b>Demandez au fournisseur de blinder votre ligne électrique pour vous protéger des effets du Courant porteur en Ligne (CPL) imposé</b></p> <p>- <b>POUR TOUS LES COMPTEURS, NE SIGNEZ RIEN, MEME À LA POSE</b></p>	<p>Pour soi-disant nous faire économiser de l'énergie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▣ Serions trop sots pour trouver tout seuls ?</li> <li>▣ Le fournisseur voudrait-il se tirer une balle dans le pied en réduisant ses bénéfices ?</li> </ul> <p><b>Nous serons un peu plus irradiés, un peu plus surveillés et des emplois disparaîtront.</b></p>
<b>Communication entre machines</b>	C'est vous qui voyez : si vous voulez que votre smartphone vous prévienne qu'il n'y a plus de pommes de terre dans votre réfrigérateur ((sic)!	Si elle est indispensable, peut passer par le réseau.

....Et...le Zig Bee : petits appareils sans fil fonctionnant en Wi-Fi et ....et le CPL.. et les radios -réveils et.....

Ne pas oublier **les basses fréquences** : nécessité de vérifier la **mise à la terre** du lieu de vie et de vérifier que tous les systèmes électriques sont reliés à cette même terre. Pour les chambres faites poser des IAC, Interrupteurs Automatiques de Champ (dit bio-rupteurs)

**Pour lancer l'alerte** : Sur votre lieu de travail comme dans les établissements recevant du public (bibliothèques , établissements scolaires, lieux de soins etc) , **signalez sur les registres santé-sécurité les champs électromagnétiques artificiels comme risque sanitaire** .

## PREMIÈRES VICTIMES DE L'IDÉOLOGIE DU SANS FIL : LES ENFANTS